

為手術作準備 (Preparing For Surgery)

編輯：陳鈺祥

手術前 7 日到醫院照 X-ray、抽血驗、會見麻醉師、量度身高、體重及血壓。接受一份做手術前應注意事項的資料：

- 1) 如在手術前有傷風，發燒或任何疾病，請儘快致電你的外科醫生的醫務所。手術可能會取消或延期，因為帶病做手術對你有一定的風險。因此預備手術期間應儘量小心身體，不要出街。要注意飲食避免生病。
- 2) 手術前 7 日內請勿服用：維他命 E、草藥、及阿司匹林。
 - a) 維他命 E (Tocopherol 中文稱生育酚) – 功能：促住細胞呼吸、抗氧化劑。主要來源：麥芽、綠色蔬菜、穀類、水果，但過量時，有抗凝血作用，有增加傷口流血不止的危險。
 - b) 草藥 (Herbal Medication)：包括銀杏（白果）、人蔘、花旗蔘等。有薄血作用，使血液變得太稀薄，會增加傷口流血不止的危險。
 - c) 阿司匹林 (Aspirin)：化學成為水楊酸，一種用於減少發燒和炎症的合成化合物。能防止血小板在血管破裂處凝集，有抗凝血作用。
- 3) 手術前午夜後不可以喝酒、橙汁、西柚汁 (Grapefruit) 及柚子 (碌柚) 汁。之後甚麼都不可以吃。直至到達醫院前 2 小時，你可以喝清澈的流質（水，蘋果汁或 Cranberry Juice）。之後甚麼都不可以吃。

上述果實及果汁含有一種化學物質，會抑制用以分解體內剩餘藥物停留在人體內，人體便會被這些剩餘藥物的副作用影響，有可能導致嚴重的肌肉發炎，甚至阻塞腎小管，使排尿困難，全身腫脹，乏力和作嘔作悶。

患有高血壓、愛滋病 (HIV)、癌症、痙攣、勃起機能異常、憂鬱、沮喪、心律不整、易感染、高膽固醇、胃酸倒流、器官移植排斥者，不要將藥物與西柚同時進食。為安全計，最好在用任何藥物時，避免同時進食西柚。

以上果實屬於芸香科 (Rutacae) 柑橘屬植物，尚有柑橘（大桔）、檸檬等。芸香科植物的形態特徵：單身複葉、中軸胎座，全體含揮發油。

參考資料：

- 1) Providence Health Care (2) 維基百科 (Wikipedia)
- 2) 長者健康飲食 (Healthy Eating for Seniors).